

Digisuositukset lasten harrastustoimintaan

Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut

• suositukset hyväksytty sivistyspalvelujen johtoryhmässä 5/2026

JYVÄSKYLÄ

Digisuositukset tukevat lasten tasapainoista elämää

- Lasten tasapainoiseen elämään kuuluu riittävästi liikettä ja vain rajatusti ruutua. Erilaiset harrastukset tarjoavat tauon digilaitteista sekä lisäävät päivittäistä liikkumista ja merkityksellisiä kohtaamisia.

- Digisuositusten tavoitteena on tukea harrastamisen yhteisöllisyyttä ja turvallisuutta sekä ehkäistä somekiusaamista.

- Suositukset on tarkoitettu harrastustoiminnan tueksi ja perustuvat kansallisiin suosituksiin digilaitteidenkäytöstä vapaa-ajalla

Suositusten perustana:

- Lasten digisuositukset 0–13-vuotiaille (THL): https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe202601215329

- Suomen Olympiakomitean digisuositukset: Digisuositukset lasten urheilu- ja liikuntaharrastuksiin: harrastukset ovat ruudutonta aikaa | Olympiakomitea

JYVÄSKYLÄ

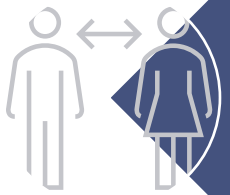
Suositukset lasten harrastuksiin



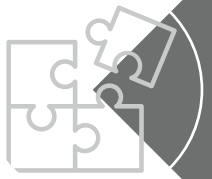
Harrastukset ovat pääsääntöisesti ruudutonta aikaa. Digilaitteet pidetään harrastustoiminnan aikana poissa näkyvistä – poikkeuksena erikseen sovitut turvallisuuteen, terveyteen ja harrastustoiminnan sisältöön liittyvät syyt.



Harrastukseen tai harrastamiseen liittyville matkoille ja tauoille kehitetään yhteistä tekemistä ja vuorovaikutusta ilman digilaitteita.



Harrastukseen liittyvä viestintä viestisovelluksissa tai somessa tapahtuu huoltajien ja ohjaajien kautta.



Digisuositukset ja näihin liittyvät pelisäännöt käydään läpi lasten ja huoltajien kanssa harrastustoimintakauden alussa ja tarvittaessa kauden aikana.

JYVÄSKYLÄ

Aikuisten vastuulla on tukea suositusten toteutumista

Huoltajana

- Käyn lapsen kanssa yhdessä läpi digilaitteiden käyttöön liittyvät pelisäännöt ja niiden tarkoituksen.
- Tuen lasta käyttämään digilaitetta sovittujen sääntöjen mukaisesti.
- Huolehdin harrastamiseen liittyvän viestinnän seuraamisesta ja siihen reagoinnista.

Ohjaajana tai ryhmän vastuuhenkilönä

- Huolehdin pelisääntöjen sopimisesta ja läpikäynnistä koko ryhmän kanssa vähintään toimintakauden alussa ja tarvittaessa kauden aikana.
- Muistutan tarvittaessa sääntöjen noudattamisesta kannustavasti ja tarvittaessa puutun digilaitteiden käyttöön yhteistyössä huoltajien kanssa.
- Toimin itse esimerkkinä lapsille ja vältän harrastustoiminnan sisältöön kuulumatonta digilaitteiden käyttöä.

JYVÄSKYLÄ

Kuvaamiseen liittyviä ohjeita

- Jos harrastustoiminnasta otetaan kuvia tai videoita, tulee huoltajilta aina pyytää kuvausluvat etukäteen.
- Lasta ei saa kuvata ilman hänen suostumustaan.
- Kuvia ja videoita ei saa jakaa ilman suostumusta.
- Kuvaamista voi hyödyntää harrastustoiminnassa oppimisen välineenä. Aikuinen voi kuvata esimerkiksi liikuntasuorituksen tekniikkaa tai instrumentin soittamisen puhtautta. Silloinkin luvan kysyminen on tärkeää.
- Kuvaaminen wc-, sauna-, peseytymis- ja pukeutumistiloissa on aina kiellettyä.
- Mahdolliset sometilit ja -julkaisut hallinnoidaan aikuisten toimesta ja lasten yksityisyyden suojaa kunnioittaen.

